

Tisja Be'Av: Een Dag van Herdenking en Bezinning 🎵 🏛️

Tisja Be'Av (de 9e van Av) is de nationale rouwdag van het Joodse volk, waarop we de verwoesting van zowel de Eerste als de Tweede Tempel in Jeruzalem herdenken. Maar het is meer dan dat: het is een dag waarop we stilstaan bij momenten van tragedie in de Joodse geschiedenis en nadenken over de lessen die we daaruit kunnen trekken.

Wat herdenken we met Tisja Be'Av?

Veel rampen in de Joodse geschiedenis vonden plaats op deze dag, waaronder:

- De vernietiging van de Eerste Tempel door de Babyloniërs in 586 v.d.g.j.
- De verwoesting van de Tweede Tempel door de Romeinen in 70 n.d.g.j.
- De verdrijving van de Joden uit Spanje in 1492.
- Andere vervolgingen en tragedies die diepe sporen nalieten in de Joodse geschiedenis.

Hoe wordt Tisja Be'Av herdacht?

- **Vasten en rouw** – Tisja Be'Av is een volledige vastendag, vergelijkbaar met Jom Kipoer. Vanaf de avond ervoor eten en drinken we niet.
- **Het lezen van Eicha (Klaagliederen)** – In de synagoge wordt het boek Eicha gelezen, waarin de verwoesting van Jeruzalem wordt beschreven in aangrijpende poëtische taal.
- **Beperking van vreugdevolle activiteiten** – Op deze dag zitten we niet op gewone stoelen, luisteren we niet naar muziek en begroeten we elkaar op ingetogen wijze.
- **Reflectie en hoop** – Hoewel het een dag van rouw is, eindigt Tisja Be'Av met een blik op de toekomst. De traditie leert dat de Masjiach op Tisja Be'Av geboren zal worden, een teken dat er na verdriet altijd hoop is.

Van verdriet naar opbouw

Tisja Be'Av nodigt ons uit om niet alleen terug te kijken, maar ook vooruit: hoe kunnen we leren van het verleden om een betere toekomst te bouwen?

Moge deze dag in de toekomst een dag van vreugde worden.

