

Pesach: Het Feest van Vrijheid

Pesach, ook wel bekend als het Joodse paasfeest, is een van de belangrijkste feesten in de Joodse kalender. Het herdenkt de bevrijding van de Israëlieten uit de slavernij in Egypte, zoals beschreven in de Torah. Dit feest draait om vrijheid, herinnering en dankbaarheid.

Wat vieren we met Pesach?

Meer dan 3000 jaar geleden werd het Joodse volk onderdrukt als slaven in Egypte. Met de hulp van Moshe en met wonderen van God, waaronder de tien plagen, werden ze uiteindelijk bevrijd. Sindsdien vieren we Pesach als een tijd van herdenking en vrijheid.

Hoe vieren we Pesach?

Pesach duurt acht dagen (zeven in Israël) en heeft een aantal bijzondere tradities:

1. **De Sederavond** – Op de eerste avond (of de eerste twee avonden buiten Israël) komen families samen voor de **Seder**, een speciale maaltijd waarbij het verhaal van de uittocht uit Egypte wordt verteld. Dit gebeurt aan de hand van de **Haggada**, een boek vol teksten, liederen en vragen.
2. **Matzes eten** – Omdat de Israëlieten Egypte haastig moesten verlaten en geen tijd hadden om hun brood te laten rijzen, eten we tijdens Pesach ongezuurd brood: **matzes**.
3. **Chamets vermijden** – Gedurende de hele week eten we geen producten die gerezen zijn, zoals brood, pasta en koekjes. Dit symboliseert zowel de haast van de uittocht als het afleggen van ego en overbodige luxe.
4. **Vier bekers wijn** – Tijdens de Seder drinken we vier bekers wijn of druivensap, als symbool van de vier beloftes van bevrijding in de Torah.

Een tijd van verbinding

Pesach is meer dan een historische herinnering; het is een moment om stil te staan bij vrijheid in ons eigen leven en in de wereld. Het is een tijd van familie, traditie en samen vieren.

Chag Pesach Sameach!

