

De Hoge Feestdagen: Rosh Hashanah en Yom Kipur

De Hoge Feestdagen, ook wel de Jamiem Noraïm genoemd, zijn een bijzondere periode in de joodse kalender. Ze beginnen met Rosh Hashanah, het joodse nieuwjaar, en eindigen tien dagen later met Yom Kipur, de Grote Verzoendag. Deze dagen draaien om bezinning, vernieuwing en natuurlijk samenkomen met familie en vrienden.

Rosh Hashanah Rosh Hashanah, oftewel "Hoofd van het Jaar", is de start van een nieuw joods jaar. We staan stil bij het afgelopen jaar en denken na over hoe we het nieuwe jaar willen beginnen. In de synagoge wordt de sjofar (ramshoorn) geblazen, een indrukwekkend geluid dat oproept tot reflectie. Thuis genieten we van zoete lekkernijen zoals appels met honing – een traditie om een zoet en goed nieuwjaar te symboliseren.

De Tien Dagen van Inkeer De tien dagen tussen Rosh Hashanah en Yom Kipur, ook wel de "Tien Dagen van Inkeer", zijn een kans om stil te staan bij onze daden en goede voornemens te maken. Het is een mooi moment om contact te zoeken met mensen, dingen uit te praten en met een schone lei verder te gaan.

Yom Kipur Yom Kipur, de heiligste dag van het joodse jaar, is een dag van bezinning en verzoening. Velen vasten, maar het belangrijkste is om oprecht stil te staan bij onze keuzes en hoe we in het leven staan. De diensten in de synagoge zijn intens, maar ook inspirerend. Aan het einde van de dag klinkt de laatste toon van de sjofar – een krachtig moment om fris en vernieuwd het nieuwe jaar in te gaan.

De Hoge Feestdagen zijn een tijd van verbinding, zelfreflectie en een nieuwe start. Shanah Tovah uMetukah – op een mooi en zoet nieuwjaar!

